

## Tutkimuksen tarkoitus

Spirometriatutkimus on keuhkojen toimintakoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja tuuletuskykyä sekä keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutusta keuhkojen toimintaan. Tutkimuksen avulla voidaan selvittää mm. hengitykseen liittyvien oireiden syytä, diagnosoida hengityselinsairauksia ja arvioida keuhkolääkityksen vaikutusta.

## Tutkimuksensuoritus

Tutkimuksen kesto on noin 1 tunti. Tutkimuksen aikana hengitetään spirometrin suukappaleen kautta hoitajan antamien ohjeiden mukaisesti. Tutkimus on kivuton, mutta luotettavan tuloksen saavuttaminen edellyttää useiden pitkien ja voimakkaiden puhallusten toteuttamista oikealla tekniikalla. Tutkimuksen yhteydessä hengitetään keuhkoputkia laajentavaa lääkettä.

## Tutkimukseen valmistautuminen

- 1 vuorokausi ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, energia- ja kolajuomia tai muita piristäviä aineita
- 4 tuntia ilman raskasta ateriala - ei kuitenkaan ravinnotta!
- 2 tuntia tupakoimatta
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

Hengitystieinfektio on este tutkimukselle! Hengityselintulehduksen, kuten flunssan paranemisesta tulee olla kulunut vähintään kaksi viikkoa ennen tutkimuksen toteuttamista. Mikäli sairastut tai haluat vaihtaa tutkimusaikaa, ota yhteyttä ajanvaraus- ja asiakaspalvelupuhelimeen (03) 56564600 (ma-pe klo 7.30-17.00, la 10-17, su 10-16).

## Lääkitys ennen tutkimusta

Lähtävä lääkäri ohjeistaa ennen tutkimusta keuhkolääkityksen käytön/ lääkityksen tauotuksen, tutkimuksen tarkoituksen mukaisesti:

### Diagnostinen spirometria

Keuhkoihin vaikuttava lääke tauotetaan ennen tutkimusta erillisen ohjeen (kts. kääntöpuoli) mukaisesti. Tauota seuraavat lääkkeet:

---

Muut kuin keuhkolääkkeet otetaan normaalisti myös tutkimuspäivänä.

Mikäli olet epävarma lääkitysohjeista tai lääkityksen tauottaminen ei onnistu, ota yhteyttä asiakaspalveluun!

### Kontrollispirometria

Säännöllinen, hoitavakeuhkolääkitys otetaan normaalisti myös tutkimuspäivänä.

## **Ennen diagnostista spirometriatutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä** (kauppanimet):

### **Sympatomimeetit**

12 tuntia: Airomir, Adrenalin, Eipen, Rasepinephrine, Bricanyl, Buventol, Ventoline, Ventolin (inject)

2 vuorokautta: Cycloterol, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Oxis, Serevent

3 vuorokautta: Onbrez, Striverdi

### **Antikolinergit**

24 tuntia: Atrovent

3 vuorokautta: Eklira, Incruse, Spiriva

7 vuorokautta: Seebri

### **Antikolinergi+Sympatomimeetti**

24 tuntia: Atrodual, Atrovent comp, Ipratropium/Salbutamol

3 vuorokautta: Duaklir, Anoro, Inspiolto

7 vuorokautta: Ultibro, Bevespi

### **Leukotrieeniantagonistit**

4 vuorokautta: Astecon, Montelukast, Singulair, Zafirlukast

### **Teofylliinit, ksantiinijohdokset**

3 vuorokautta: Amonicont, Retafyllin, Theofol ja Theofol comp, Theospirex inj

### **Kromonit**

1 vuorokausi: Intal, Tilade

### **Kortikosteroidit**

4 viikkoa (Jos halutaan tutkia tilannetta, jossa todennäköisesti ei ole steroidivaikutusta): Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Budesonid, Budiair sumute, Flixotide, Fluticason, Novopulmon, Pulmicort

(Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison, Solomet (tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon))

### **Kortikosteroidi+pitkävaikutteinen sympatomimeetti**

Jos halutaan poissulkea vain sympatomimeettivaikutus, tauko on 2 vrk tai 3vrk. Jos halutaan poissulkea myös steroidivaikutus, tauko on 4 viikkoa: Bufomix, Flutiform, Innovair, Salflumix, Salmeson, Salmex, Salmeterol/Fluticason, Seretide, Symbicort (2vrk tai 4 viikkoa), Aectura, Relvar (3 vrk tai 4 viikkoa)

### **Kortikosteroidi+antikolinergi+sympatomimeetti**

Jos halutaan poissulkea antikolinerginen- tai sympatomimeettivaikutus, tauko on 3 tai 7 vrk. Jos halutaan poissulkea myös steroidivaikutus, tauko on 4 viikkoa. Trelegy (3 vrk tai 4 viikkoa), Trimbaw, Enerzair (7 vrk tai 4 viikkoa)

### **Muut anti-inflammatoriset lääkkeet** 5 vrk Daxas

### **Yskänlääkkeet** 3 vrk kaikki

### **Efedriini**12 tuntia Efedrin