

Ennen toimenpidettä

- Käy suihkussa ennen toimenpidettä, esim. toimenpidepäivän aamuna. Pese varpaat huolellisesti.
- Ota mukaan isot kengät, mielellään kärjestä avonaiset. Esim. sandaalit tai crocsit. Toimenpiteen jälkeen varpaan haavan päälle laitetaan paljon sidoksia, jolloin umpikärkistä kenkää voi olla hankala saada mahtumaan takaisin jalkaan.
- Jos sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, keskustele lääkityksen tauotuksesta lääkärin kanssa.

Ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu toimenpiteeseen Pirte Ratinan 4. kerroksen ilmoittautumisautomaateilla. Ilmoittautuminen onnistuu Kela-, ajo- tai henkilökortilla.
- Ilmoittautumisen jälkeen jää odottamaan Silta-odotusaulaan 4. kerrokseen.

Kynnen (osa)poisto

- Kynsi tai kynnen osa poistetaan paikallispuudutuksessa, joten toimenpide on kivuton.
- Lääkäri poistaa kynnen tai kynnen osan hoitajan avustamana steriilisti.
- Kynnen osapoistossa kynnen juuri fenolisoidaan eli tuhotaan, jottei poistetun kynnen osan paikalle kasvaisi enää uutta kynttä.
- Jos kynsi poistetaan kokonaan, paikalle kasvaa hitaasti uusi kynsi.
- Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

Toimenpiteen jälkeen

- Haava tulee pitää kuivana ja haavasidokset paikallaan yhden vuorokauden ajan. Jos haava vuotaa runsaasti, lisää sidoksia aiempien sidosten päälle.
- Haavasidokset avataan seuraavana päivänä ja aloitetaan haavan suihkuttelut.
- Haava tulee suojata haavasidoksilla niin kauan kuin se erittää. Haavan erityis jatkuu yleensä muutaman päivän ajan. Kuivaa haavaa ei tarvitse välttämättä suojata, mutta haavasidos suojaa uutta, herkkää ihoa hankaukselta.
- Saunominen ja uiminen ovat ehdottomasti kiellettyä niin kauan, kun haava erittää.
- Liikkua saa kivun sallimissa rajoissa

Mikäli sinun tarvitsee perua tai siirtää toimenpideaika, ota yhteyttä ajanvaraukseen (puh. (03) 5656 4600, ma-pe klo 7.30-17) viimeistään 24 tuntia ennen varattua aikaa.