

### Ennen toimenpidettä

- Käy suihkussa ennen toimenpidettä, esim. toimenpidepäivän aamuna. Pese hiukset, mikäli paise sijaitsee hiusten alla.
- Älä rasvaa toimenpidealueen ihoa ennen toimenpidettä.
- Jos sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, keskustele lääkityksen tauotuksesta lääkärin kanssa.

### Ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu toimenpiteeseen Pirte Ratinan 4. kerroksen ilmoittautumisautomaateilla. Ilmoittautuminen onnistuu Kela-, ajo- tai henkilökortilla.
- Ilmoittautumisen jälkeen jää odottamaan Silta-odotusaulaan 4. kerrokseen.

### Paiseen avaus

- Paiseen avaus tehdään yleensä paikallispuudutuksessa.
- Lääkäri avaa paiseen steriilisti hoitajan avustamana.
- Paiseen avaus helpottaa välittömästi painekipua.
- Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

### Toimenpiteen jälkeen

- Haava tulee pitää kuivana yhden vuorokauden ajan.
- Saunominen ja uiminen ovat ehdottomasti kiellettyä niin kauan kuin haava erittää tulehduksen uusiutumisriskin vuoksi. Suihkussa voit käydä normaalisti.
- Haava-alueen rasitusta ja venytystä sekä liikuntaa, jossa hikoaa runsaasti, tulee välttää.
- Toimenpiteen yhteydessä saat hoitajalta suullisesti ja kirjallisesti haavanhoito-ohjeet.

**Mikäli sinun tarvitsee perua tai siirtää toimenpideaika, ota yhteyttä ajanvaraukseen (puh. (03) 5656 4600, ma-pe klo 7.30-17) viimeistään 24 tuntia ennen varattua aikaa.**