

## Ennen toimenpidettä

- Käy suihkussa ennen toimenpidettä, esim. toimenpidepäivän aamuna. Pese hiukset, mikäli koepala otetaan hiusten alta.
- Älä rasvaa toimenpidealueen ihoa kortisonivoiteilla kahteen viikkoon ennen toimenpidettä.
- Älä rasvaa toimenpidealueen ihoa perusvoiteilla kahteen vuorokauteen ennen toimenpidettä.
- Jos sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääke, keskustele lääkityksen tauotuksesta lääkärin kanssa.

## Ilmoittautuminen

- Ilmoittaudu toimenpiteeseen Pirte Ratinan 4. kerroksen ilmoittautumisautomaateilla. Ilmoittautuminen onnistuu Kela-, ajo- tai henkilökortilla.
- Ilmoittautumisen jälkeen jää odottamaan Silta-odotusaulaan 4. kerrokseen.

## Koepalanotto

- Koepala otetaan paikallispuudutuksessa, joten toimenpide on kivuton.
- Lääkäri ottaa koepalan hoitajan avustamana steriilisti. Haava ommellaan tarvittaessa kiinni ompeleilla.
- Toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

## Toimenpiteen jälkeen

- Haava tulee pitää kuivana yhden vuorokauden ajan.
- Mahdolliset ompeleet ovat paikoillaan noin 7-10 vuorokautta, jonka jälkeen ne poistetaan hoitajan vastaanotolla. Tänä aikana saunominen ja uiminen ovat ehdottomasti kiellettyä tulehdusriskin vuoksi. Suihkussa voit käydä normaalisti.
- Haava-alueen räsytystä ja venytystä sekä liikuntaa, jossa hikoaa runsaasti, tulee välttää.
- Toimenpiteen yhteydessä saat hoitajalta suullisesti ja kirjallisesti haavanhoito-ohjeet.
- Varaa lääkärille soittoaika koepalavastauksesta noin kuukauden päähän toimenpiteestä.

**Mikäli sinun tarvitsee perua tai siirtää toimenpideaika, ota yhteyttä ajanvaraukseen (puh. (03) 5656 4600, ma-pe klo 7.30-17) viimeistään 24 tuntia ennen varattua aikaa.**